

ACRO & AERIAL YOGA AUSBILDUNG

IM YOGALOFT ALLGÄU (70 STD.)

INHALTE AUSBILDUNG

- ✓ Acro & Aerial Yoga Basics: Anleiten von Anfänger bis Mittelstufe Klassen
- ✓ Partner Yoga Warm-Up, Gruppenübungen- und spiele
- ✓ Acro Yoga (Flows/Washing Machines, Einführung Trio´s & Standing Acrobatics)
- ✓ Aerial Yoga Sequenzen für Anfänger bis Mittelstufe
- ✓ Hilfestellung / Spotting im Acro & Aerial Yoga
- ✓ Inversion Praxis: Kopfstand & Handstand Training (auch im Aerial Tuch)
- ✓ Atem- und Entspannungsübungen
- ✓ Einführung in Thai-Yoga Massage & therapeutisches Fliegen
- ✓ E-Learning mit über 10h Videomaterial (1 Jahr Zugang)

IM PREIS INKLUSIVE

- ✓ 60h Live Unterricht in Acro- & Aerial Yoga
- ✓ Zugang zur E-Learning Plattform mit Videos zu allen Inhalten (1 Jahr Zugang im Preis inklusive)
- ✓ Fotoshooting: 1 Headshot, 1 Acro & 1 Aerial Foto
- ✓ Free Sauna Zugang während der Ausbildungsmodule im Yogaloft Allgäu
- ✓ 50h YACEP Zertifikat

MODUL 1

FREITAG 20.03. – SONNTAG 22.03.2026

Freitag: 10.00 – 13.00 | 14.00 – 17.30

Samstag: 09.00 – 10.30 | 11.00 – 13.00 | 14.00 – 17.30

Sonntag: 09.00 – 10.30 | 11.00 – 13.00 | 14.00 – 17.00

MODUL 2

FREITAG 01.05. – SONNTAG 03.05.2026

Freitag: 10.00 – 13.00 | 14.00 – 17.30

Samstag: 09.00 – 10.30 | 11.00 – 13.00 | 14.00 – 17.30

Sonntag: 09.00 – 10.30 | 11.00 – 13.00 | 14.00 – 17.00

MODUL 3

FREITAG 12.06. – SONNTAG 14.06.2026

Freitag: 10.00 – 13.00 | 14.00 – 17.30

Samstag: 09.00 – 10.30 | 11.00 – 13.00 | 14.00 – 17.30

Sonntag: 09.00 – 10.30 | 11.00 – 13.00 | 14.00 – 17.00